



זהירות ברכיבה

מטרות מרכזיות:

- פיתוח חשיבה בטוחה ברכיבה על אופניים

מסרים מרכזיים:

- אופניים הם כלי רכב לכל דבר
- אין באופניים שום הגנה על הרכב
- הרכבת רוכב נוסף מותרת רק לרוכב שמלאו לו 14 שנים.
- גיל האדם המורכב לא יעלה על 8 שנים. הרכבת אדם נוסף מותנית בקיומו של מושב המיועד לכך
- הרכיבה דורשת ריכוז מלא
- אי תקינות האופניים מסוכנת ועלולה לגרום לפגיעה

מהלך הפעילות:

1. נציג בפני התלמידים את נושא השיעור: זהירות ברכיבה. נשאל - מי נפל פעם מאופניים ורוצה לספר למה הוא נפל? והאם הוא קיבל מכה? נוודא שהתלמידים ישתפו את כולם בנושאים של מהירות, התנגשות, אי שיווי משקל, עם או בלי קסדה, חוסר ריכוז וכו'.
2. נדגיש: **אופניים הם כלי רכב לכל דבר!** נחלק לתלמידים דף עבודה של "סיבה ותוצאה". עליהם למתוח קו בין הסיבה לסכנה והתוצאה שעלולה להיגרם ממנה. **בנק תשובות:** 1ד, 2ג, 3א, 4ה, 5ב, 16
3. נעבור עם התלמידים על כל המקרים, הסכנות והתוצאות האפשריות. חשוב מאד לתת דוגמאות מוחשיות מחיי היום יום ולשאול את התלמידים אם הם נתקלו במצבים דומים לאלו שבתמונות?

סיכום: נחזור על המסרים המרכזיים: אופניים הם כלי רכב לכל דבר, אין באופניים שום הגנה על הרכב, האופניים מיועדים לרוכב אחד בלבד. נוסע נוסף יערער את שיווי המשקל ויגרום לנפילה, הרכיבה דורשת ריכוז מלא, אי תקינות האופניים מסוכנת ועלולה לגרום לפגיעה



תוצאות

סיבות

א

פגיעה כתוצאה מנפילה
מהאופניים



שיחת טלפון במהלך רכיבה

1

ב

חוסר שיווי משקל ונפילה



אי תקינות האופניים

2

ג

חוסר שליטה על האופניים
ונפילה



אי חבישת קסדה
ומגינים

3

ד

חוסר ריכוז ברכיבה ונפילה



חציית כביש
במהלך רכיבה

4

ה

פגיעת רכב שלא הבחין
באופניים



להרכיב חבר
על האופניים

5

ו

התנגשות בין אופניים בעת
בלימה



אי שמירת מרחק
בין רוכבי אופניים

6