

## מפגש 7 - שים לב לרוכב

### מטרות

1. הכרות עם שניאור חשין ז"ל.
2. הכרת כללי הרכיבה הבטוחה.
3. הכרת יתרונות וחסרונות האופניים.
4. העלאת המודעות לרוכבי אופניים ורכיבה בטוחה בקהילה.

### קסדה בראש טוב- הכנת קסדה מעיסת נייר (20 דק')

**ציוד:** עיתונים, בלונים, דבק פלסטיק לבן  
 כל תלמיד ינפח בלון. הבלון ידמה את ראשו של התלמיד.  
 נעטוף את הבלון עם עיסת נייר - נטבול עיתונים ישנים בקערה עם דבק ומים ונדביק על הבלון.  
 הקסדות ישמשו בדוכן הסברה בנושא רכיבה על אופניים, שם הדוכן: "שים לב לרוכב".  
 בזמן שהקסדות מתייבשות נמשיך את תוכן הפעילות.

### פתיחה

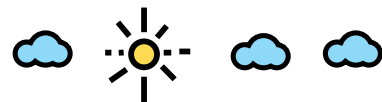
לרכיבה על אופניים ישנן יתרונות רבים אך אם לא שומרים על הכללים, ישנן לא מעט סכנות.  
 זהו כלי תחבורה קל ונוח לשימוש שניתן להיעזר בו מגיל צעיר.

נשאל את התלמידים במליאה: **מהן היתרונות והחסרונות של אופניים?**

יתרונות	חסרונות
• קל ונוח לשימוש	• כלי פגיע ללא אמצעי הגנה
• עלות נמוכה	• קשה להבחין בו
• תורם לפעילות הגופנית	• היסח דעת יכול לגרום לפציעה חמורה
• מפחית את זיהום האוויר	

לאחר הדיון, נספר לקבוצה על רכיבת אופנים כתחביב ונספר על המקרה של שניאור חשין ז"ל.





## שניאור חשין ז"ל

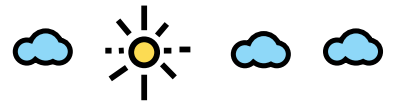
שניאור חשין היה מחנך, מוביל בקהילה ומקור לתעוזה והשראה. אדם בעל אישיות ויכולת נדירה לראות, להרגיש ולקבל את האחר בשילוב יצירה ועשייה למען הזולת. בתאריך 18/6/2010 יצא שניאור לאימון רכיבה באופניים. הוא רכב בצד הכביש, שומר על כללי הבטיחות. במהלך הרכיבה נהג שחזר שיכור מבילויי לילי, נהג ללא רישיון נהיגה, נסע במהירות מופרזת ופגע בשניאור. הנהג פגע וברח מזירת התאונה. שניאור נהרג במקום. משפחת חשין שותפה לפעילות החינוכית של עמותת "אור ירוק" ורואה בתכנית הזדמנות לבנות קבוצה של מנהיגים צעירים בעלי אחריות חברתית, יזמות ורצון להיות שותפים במאבק בתאונות הדרכים ולהציל חיים, לפי רוחו ובהשראת דמותו של שניאור.

## דוכן הסברה - שים לב לרוכב

בחודש הקרוב נבצע פעילות הסברה במטרה להעלות את המודעות לכללי בטיחות במהלך הרכיבה, עידוד השימוש באופניים ככלי תחבורה ושמירה על רוכבי האופניים בדרכים. במסגרת הפעילות נציב דוכן הסברה ובו יהיו מספר מיצגים אשר ימחישו את הסכנות ואת ההתנהגות הבטוחה בדרך. את הדוכן ניתן להעמיד במהלך הפסקה או באסיפת הורים כדי להרחיב את מעגל ההשפעה. הדוכן יכלול שולחן, מפה ואת התחנות הבאות:

1. **תצוגת קסדות** - את הקסדות שהכינו חברי הקבוצה נציב לצד הדוכן. ניתן לעצב אותן לפני הפעילות, אך מומלץ להזמין תלמידים נוספים לצבוע אותן במטרה להעלות את המודעות לנושא.
2. **מיצג אמנת בטיחות** - מטרת האמנה היא להעלות למודעות את ההתנהגות הנכונה ולפנות לגורמים העירוניים במטרה לשפר את תשתית הרכיבה באזור.
3. **מיצג משפטי אופניים** - נשתמש במשפטי האופניים הנמצאים בחוברת הפנינג בטיחות בדרכים.
4. **מיצג אקטואליה** - כתבות עיתונות שונות בנושא רכיבה בטוחה ומודעות לרוכבים.
5. **מיצג כללי הבטיחות** - נתלה שלטים המדגישים את כללי הרכיבה הבטוחה. כללי הבטיחות





## כללי הבטיחות

1. להתאים את גובה המושב לגובה הרוכב
2. יש לחבוש קסדה ומגינים בכל רכיבה
3. להיות מרוכזים בדרך - ללא טלפון ואוזניות
4. אסור להרכיב חבר
5. נרכב במקום בטוח (פארק משחקים, מגרש ספורט) ונשמור על הולכי הרגל
6. אם קיים שביל אופניים - נרכב בו בלבד
7. נתנהג בכבוד לרוכבי אופניים אחרים
8. במעבר חציה, נרד מהאופניים ונחצה ברגל לצידם
9. נקשיב לשפת הדרך - נשמע להוראות הרמזורים והתמרורים
10. בלילה נלבש אפוד זוהר, נדליק את הפנס ונוודא שיש מחזירי אור
11. רכיבה בליווי מבוגר בלבד.
12. אסור לרכב על כלים חשמליים מתחת לגיל 16

## סיכום

אופניים הינם כלי ירוק, בריא ונוח. בכל רכיבה על אופניים נחבוש קסדה, נבדוק שאופניים תקינים ונציית לחוקי התנועה. נזכיר לנהגים שצריך לשמור על רוכבי האופניים.

